



esetec

ESCUELA SUPERIOR
DE ESTUDIOS TÉCNICOS DE CANARIAS

Prevención de riesgos laborales- riesgos psicosociales



50 horas



Formación Online



Inicio: 26/05/2020



Fin: 16/06/2020



Gratuito

OBJETIVOS

Adquirir conocimientos teóricos y la práctica necesaria para el desempeño en el puesto de trabajo. Capacitar al alumno para una integración inmediata dentro del mundo laboral gracias a una formación óptima.

CONTENIDOS

Prevención de riesgos laborales- riesgos psicosociales

Reflexión sobre la calidad de vida y las barreras. Situaciones de estrés. Estrategias para afrontar el estrés. Alternativas de acción para prevenir los riesgos de carácter psicosociales. Experiencias y apoyo social.

REQUISITOS DE ACCESO

Curso online gratuito dirigido prioritariamente a **personas trabajadoras del sector comercio en las islas de Tenerife, La Palma, La Gomera, El Hierro, Gran Canaria, Lanzarote y Fuerteventura**

[Matricularme >](#)