esetec
ESCUELA SUPERIOR
DE ESTUDIOS TÉCNICOS DE CANARIAS

ADGD135PO - Gestión del tiempo

35 horas | Presencial | Gratuito

OBJETIVOS

El **curso de "gestión del tiempo"** te capacitará para organizar adecuadamente el propio tiempo y el de los demás, garantizando un correcto desempeño de las tareas asignadas y en los tiempos establecidos.

CONTENIDOS

Gestión del tiempo

Gestión del tiempo. Los ladrones del tiempo y los efectos de la falta de tiempo. Programación eficaz del tiempo: priorización, organización y control. Mejora en la administración del tiempo. Los planes de acción. Las nuevas tecnologías al servicio de la organización y planificación.

Matricularme >