



esetec

ESCUELA SUPERIOR
DE ESTUDIOS TÉCNICOS DE CANARIAS

Prevención de riesgos laborales- riesgos psicosociales



50 horas



Formación Online



Gratuito

OBJETIVOS

Adquirir conocimientos teóricos y la práctica necesaria para el desempeño en el puesto de trabajo. Capacitar al alumno para una integración inmediata dentro del mundo laboral gracias a una formación óptima.

CONTENIDOS

Prevención de riesgos laborales- riesgos psicosociales

Reflexión sobre la calidad de vida y las barreras. Situaciones de estrés. Estrategias para afrontar el estrés. Alternativas de acción para prevenir los riesgos de carácter psicosociales. Experiencias y apoyo social.

REQUISITOS DE ACCESO

Curso gratuito en Tenerife (La Laguna) en la modalidad presencial dirigido prioritariamente a **personas trabajadoras del sector comercio**.

[Matricularme >](#)