

Trabajo en altura

 12 horas
  Presencial
  Inicio: 23/10/2019
  Fin: 24/10/2019
  Área metropolitana
  140€

HORARIOS Y FECHAS

El curso de trabajo en altura se imparte en las instalaciones en La Laguna de 15:00h a 21:00h

OBJETIVOS

El curso de "Trabajo en altura" te permitira recibir una formación inicial de prevención de riesgos durante la realización de trabajos en altura (azoteas, cubiertas, escaleras y andamios), así como conocer la legislación y normas de seguridad aplicables durante el desempeño de los mismos y la utilización y mantenimiento de los EPIS relacionados con este tipo de trabajos para aplicar medidas preventivas que minimicen los riesgos.

Durante el curso se pondrán en práctica los diferentes sistemas y técnicas de progresión necesarias.

CONTENIDOS

Legislación aplicable a los trabajos en altura

Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
Real Decreto 773/1997 sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
Real Decreto 2177/2004, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por parte de los trabajadores de los equipos de trabajo en materia de trabajos temporales en altura. Real Decreto 614/ 2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la seguridad y salud de los trabajadores frente al riesgo eléctrico. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Notas Técnicas de Prevención (NTP).

Formación teórica sobre trabajos en altura

Introducción a los trabajos en altura. Tipos de tejados, azoteas y estructuras de hormigón, así como cualquier otro escenario laboral con riesgo de caída a distinto nivel en superficies horizontales y verticales: riesgos y medidas preventivas. Inspecciones de lugares de trabajo habituales, cálculos numéricos y sistemas de progresión. Descripción, manejo, colocación, tipos y práctica de uso de los equipos de protección individual utilizados, así como de cuerdas y todos los complementos exigidos como mínimos para los trabajos en altura. Sistemas de cordadas (nudos) y otras técnicas de progresión necesarias para realizar con seguridad los trabajos de obra, instalación, replanteo, supervisión o inspección en las distintas instalaciones y construcciones con riesgo de caída de altura, y que no tengan previamente instaladas protecciones constructivas ni colectivas. Líneas de vida: tipos, usos, procedimientos de utilización y funcionamiento. Análisis y recomendaciones ante los riesgos eléctricos y medidas preventivas. Mantenimiento de todos los sistemas y equipos de protección. Sistemas de poleas y polipastos grado básico.

Contenidos prácticos

EPIS: reconocimiento de los elementos, revisión, colocación, aprietes, etc. Escaleras: anclajes, colocación, revisión, progresión, posicionamiento, etc. Instalación de líneas de vida provisionales horizontales o verticales: creación de fraccionamientos (banda o cuerda); nudos, pasamanos. Trabajos en cubierta sin protección plana e inclinada: conocimiento del material necesario, progresión, aseguramiento, seguridad, etc.

REQUISITOS DE ACCESO

Certificado médico que acredite no sufrir o padecer enfermedades que impidan la realización de trabajos en altura.

[Matricularme >](#)